

## STAGE « LA CONSTRUCTION ÉCOLOGIQUE : DÉCOUVERTE & PERSPECTIVES »



### Descriptif

La construction écologique est un enjeu de premier ordre pour l'adaptation des sociétés aux problématiques de changement climatique et de crise énergétique. Nous décrirons au cours de la formation les principes et techniques utilisés en éco-construction, ainsi que la diversité des natures de matériaux et leurs conditions d'usage.

La compréhension des notions fondamentales d'isolation, d'inertie thermique, de respiration et de perspiration nous aidera à saisir les conditions nécessaires à la construction d'habitats sains, économes et offrant un confort de vie optimal.

Fort de ces acquis, nous pourrons aborder les questions d'éco-rénovation et du choix, selon les techniques utilisées, entre une construction clef en main ou auto-construite.

Enfin, nous aborderons la question des normes et réglementations à respecter (RT 2020, DTU, permis). Des temps d'ateliers pratiques et de démonstration alterneront avec le contenu théorique.

Participants : 6 à 15 personnes

Durée : 2 jours

Dates 2019 : lundi 5 & mardi 6 août

Tarifs : 120 € le stage - repas de midi offerts. (Si difficultés financières nous contacter)

### Conditions d'inscription

L'inscription est validée à réception de la fiche de renseignements ci-dessous, accompagnée des arrhes ou de la facture émise lors du paiement sur la plateforme « HelloAsso » (le règlement en ligne implique un paiement intégral du montant du stage).

Pour le couchage, des solutions sont disponibles sur place : emplacements camping, lits simples en dortoir ou dans un gîte. Nous contacter.

### Conditions d'annulation

Possibilité d'annuler sa participation au plus tard 7 jours avant le début de la formation. Au-delà de ce délai, les arrhes seront encaissés **OU** la moitié du prix du stage vous sera remboursé, si le paiement s'est fait sur Internet.

Lieu : « Échovert » (l'éco-lieu d'Alter'Éco30, référencé sur Google Maps) : 1617 chemin des canaux (D135), 30600 Vauvert

### Contact & renseignements

Bruno Lorthiois : 06 60 71 46 91 / [contact@altereco30.com](mailto:contact@altereco30.com) / [www.altereco30.com](http://www.altereco30.com)

*Alter'Éco30 - Stage "La construction écologique : découverte et perspectives "*  
*Coupon d'inscription pour paiement par chèques*

À retourner par voie postale à : Alter'Éco30, 1617 chemin des canaux, 30600 Vauvert.

**Inscription dans la limite des places disponibles**

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

Mail (en majuscules), Tél : .....

Dates du stage : lundi 5 et mardi 6 août

**Choix du règlement :**

- Je joins un chèque pour le paiement des arrhes (60€ pour valider mon inscription - encaissé à la fin du stage), suivi d'un second chèque de 60€ lors du stage.
- Je règle la totalité du stage sur le compte [HelloAsso d'Alter'Éco30](https://www.helloasso.com/associations/alter-eco-30) (lien cliquable) ou sur : <https://www.helloasso.com/associations/alter-eco-30>

.....

**PROGRAMME**

**« LA CONSTRUCTION ÉCOLOGIQUE : DÉCOUVERTE & PERSPECTIVES »**

**L'accueil aura lieu le premier jour de 9h à 9h30.**

**JOUR 1**

***Matin (9h30)***

- \* Qu'est-ce-que l'éco-construction ?
- \* L'éco-construction dans son contexte : crise énergétique, climatique, sociale
- \* Une démarche de cohérence : bilan énergétique et bilan carbone des cinq postes (construction, fonctionnement, entretien, rénovation, recyclage)
- \* Cas pratiques
- \* Principe de l'économie circulaire : quand le déchet devient richesse
- \* Des exemples à Échovert : visite et explications

***Repas et pause (12h à 14h)***

***Après-midi (14h à 17h)***

- \* Les principes mécaniques en construction : la « résistance des matériaux »
- \* Les structures porteuses : matériaux et techniques (supports photos)
- \* Du "clef en main" à l'auto-éco-construction : avantages et inconvénients
- \* Normes, technicité et dépendances
- \* Cas pratiques
- \* Ateliers pratiques et démonstratifs : poteau-poutre, ossature bois, pisé, paille-terre banché, enduit terre-paille, et autres.

***Possibilité de soirée (21h) : Projection – débat (participation facultative)***

## JOUR 2

### *Matin (9h30)*

- \* L'isolation thermique : matériaux, unité de mesure, coûts, conditions d'usage
- \* L'inertie thermique
- \* La respiration
- \* La perspiration
- \* Des matériaux industriels aux matériaux bruts
- \* Avantages et limites de la normalisation : RT2020, DTU, garantie décennale, permis de construire
- \* Exemple d'un modèle d'habitat autonome en auto-construction : "l'écocon"

### *Repas et pause (12h à 14h)*

### *Après-midi (14h à 16h30)*

- \* L'éco-rénovation : possibilités et limites
- \* Un projet de vie à ajuster aux besoins réels : nécessité de la réflexion et du questionnement partagé
- \* L'auto-éco-construction : une expérience unique qui se prépare
- \* Formations, chantiers participatifs, accompagnement, réseaux

### *Bilan du stage (16h30-17h) : avis, retours des participants-es*